



الهيئة القومية لضمان
جودة التعليم والاعتماد
قطاع التعليم العالي

توصيف مقرر كونغو فو

1. معلومات أساسية: Basic Information

اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)	كونغو فو			
كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)	609 م.ف			
القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر	--			
عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)	نظري	عملي	اخرى (تحدد)	إجمالي
	1	2	-	3
نوع المقرر	اجباري			
الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر	الفرقة الثالثة			
البرنامج الأكاديمي	المنازلات والرياضات الفردية			
الكلية/المعهد	كلية علوم الرياضة			
الجامعة/الأكاديمية	جامعة المنيا			
اسم منسق المقرر	د/ عمر هاشم عبد العزيز			
تاريخ اعتماد توصيف المقرر	2025/9/1 م			
جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم /الأقسام/ الجهة المختصة/....)	مجلس قسم المنازلات والرياضات الفردية			

2. الوصف العام للمقرر Course overview

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأسس ومبادئ رياضة الكونغ فو من حيث النشأة والتطور والمفاهيم الفنية والبدنية والتكتيكية الخاصة بها، ويتناول المقرر دراسة القواعد الأساسية للأداء الحركي والمهاري في أساليب الكونغ فو المختلفة مع التركيز على فنون الساندا (القتال الحر) والتاولو (العروض والأساليب). كما يكتسب الطالب من خلاله المهارات اللازمة للتدريب والتعليم والتحكيم في بيئة آمنة، بالإضافة إلى تطوير القدرات البدنية والنفسية اللازمة للأداء العالي في المنافسات، كما يشمل المقرر تدريبات عملية على المهارات الأساسية، وتطبيقات تكتيكية متنوعة، وتحليلاً فنياً للحركة، إلى جانب مناقشة قواعد ولوائح الاتحاد الدولي للكونغ فو وتطبيقاتها في المنافسات الرسمية.



3. نواتج التعلم للمقرر: Course Learning Outcomes

انساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يشرح الأسس العلمية والتاريخية والفنية لرياضة الكونغ فو.	1/1/2	المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية للتربية الرياضية.	1/2
ان يميز بين مدارس وأساليب الكونغ فو المختلفة وخصائص كل منها.	2/1/2		
ان يحلل دور رياضة الكونغ فو في تنمية الشخصية المتكاملة للفرد.	3/1/2		
ان يعرف المصطلحات العلمية الأساسية المستخدمة في الكونغ فو.	1/6/2	المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية المختلفة.	6/2
ان يربط بين المصطلحات العلمية وتطبيقاتها العملية في التدريب والمنافسة.	2/6/2		
ان يؤدي المهارات الحركية الأساسية في رياضة الكونغ فو وفق التسلسل الفني الصحيح.	1/1/3	يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع الرياضات الأساسية.	1/3
ان يدمج بين أكثر من مهارة حركية في أداء مركب داخل مواقف تدريبية.	2/1/3		
ان يصحح الأخطاء الحركية بناءً على التغذية الراجعة.	3/1/3		
ان يتوقع التحديات المستقبلية المحتملة في بيئات التدريب الرياضي المختلفة.	1/3/4	يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين البدائل لحلها.	3/4
ان يحلل أسباب المشكلات التي تؤثر على جودة التدريب والمنافسات الرياضية.	2/3/4		
ان يستخدم استراتيجيات التعلم الذاتي (البحث - القراءة - التعلم الإلكتروني) بكفاءة.	1/6/5	ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.	6/5



4. طرق التعليم والتعلم: Teaching and Learning Methods

1. المحاضرة Lecture
2. التطبيقات العملية Practical Training
3. التعليم التعاوني Cooperative Learning
4. تدريس الأقران Peer Teaching
5. التعلم الإلكتروني E-Learning

الجدول الدراسي للمقرر:

رقم الاسبوع الدراسي	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	عدد ساعات التعلم المتوقعة		
			تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/)	تدريب (عملي/أكاديمي/)	تعليم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)
1	مقدمة عن رياضة الكونغو فو- المهارات الأساسية في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
2	التقسيم الفني لرياضة الكونغو فو- المهارات الدفاعية في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
3	درجات الأحزمة- الأوضاع في رياضة الكونغو فو.	3	1	2	-
4	المصطلحات المستخدمة في رياضة الكونغو فو- المهارات الهجومية (اللكمة المستقيمة+ الركلة الأمامية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
5	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الجانبية+ الركلة النصف دائرية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
6	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الصاعدة+ الركلة الجانبية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
7	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الخلفية+ الركلة الخلفية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	3	1	2	-
8	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الأرضية الخلفية).	3	1	2	-
9	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الأرضية الأمامية).	3	1	2	-



عدد ساعات التعلم المتوقعة				إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	رقم الاسبوع الدراسي
أخرى	تعليم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)	تدريب (عملي/كلينيكي/.....)	تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)			
-	-	2	1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الأمامية من الطيران).	10
-	-	2	1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الخلفية من الطيران).	11
-	-	2	1	3	الإشارات التحكيمية- المهارات الهجومية (إخلال التوازن).	12
-	-	2	1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الرميات) في رياضة الكونغو فو ساندا.	13
-	-	2	1	3	الأدوات والأجهزة المستخدمة في التعليم والتدريب- مهارات مركبة	14
-	-	2	1	3	الأدوات والأجهزة المستخدمة في التحكيم- مهارات مركبة	15

5. طرق تقييم الطلاب: Student Assessment Methods

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الأسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
1	امتحان 1 عملي (أعمال سنة)	6	10	10%
2	امتحان 2 تحريري (أعمال سنة)	12	10	10%
3	تكليفات / مشروع / ملف الإنجاز / كتيب الأنشطة	خلال الفصل الدراسي	10	10%
4	امتحان نهائي عملي	16	30	30%
5	امتحان نهائي تحريري	17	40	40%

6. مصادر التعلم والتسهيلات الداعمة:

قسم المنازلات والرياضات الفردية (2025): مذكرة الكونغو فو. https://courses.minia.edu.eg	المرجع الأساسي للمقرر (لابد من كتابة البيانات كاملة وفقا لطريقة توثيق علمي)	مصادر التعلم (الكتب والمراجع العلمية وغيرها) *
<ul style="list-style-type: none"> ▪ يحيي فوزي السيد (2005): فن الساندا، دار الفكر العربي، القاهرة. ▪ عصام محمود عبد الفتاح (2011): المرجع في رياضة الكونغو فو، دار الهدى للنشر والتوزيع، المنيا. 	المراجع الأخرى	
https://www.researchgate.net/publication/378042032_tathyr_tdrybat_alhjwm_almdad_ly_falyt_alada_almhary_lbd_alrklal_ldy_laby_alsanda	المصادر الإلكترونية (لابد من إضافة الروابط)	
https://courses.minia.edu.eg	المنصة التعليمية (لابد من إضافة الرابط)	
https://www.thechinajourney.com/ar/%D8%A7%D9%84%D9%83%D9%88%D9%86%D8%BA-%D9%81%D9%88	أخرى (تذكر)	
-	الأجهزة	التجهيزات التعليمية المساندة للتعليم والتعلم *
البساط- المصدات- القفازات- الواقيات- كرات طبية- سندانك	المستلزمات	
<p><u>Kung Fu Living App</u> تطبيق لتعلم الكونغو فو في المنزل بخطوط تدريب يومية بالفيديو تشمل أساسيات القتال، المرونة، التوازن، التأمل واللياقة البدنية <u>Kung Fu Living</u></p> <p><u>Shaolin Kung Fu Fundamental</u> تطبيق يحتوي على دروس فيديو تعليمية خطوة بخطوة لتقنيات الكونغو فو الأساسية (وضعية، لكمات، ركلات وتمارين اللياقة) <u>App Store</u></p> <p><u>Learn Kung Fu (Android APK)</u> برنامج مجاني يقدم مجموعة من دروس وتقنيات الكونغو فو للمبتدئين مع شروح لحركات وتدريبات أساسية <u>Learn Kung Fu QED</u></p> <p><u>Kung fu training – techniques</u> تطبيق تعليم الكونغو فو عبر دروس فيديو لتعلم الحركات خطوة بخطوة على الأجهزة بنظام <u>APKPure.com</u> Android.</p>	البرامج الإلكترونية	
-	معامل المهارات/ المحاكات	
-	المعامل الافتراضية	
-	أخرى (تذكر)	

اسم وتوقيع
منسق البرنامج

أ.د/ بسامات محمد علي شمس الدين

اسم وتوقيع
منسق المقرر

د/ عمر هاشم عبد العزيز